



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Beratung & Geburt
VERTRAULICH



Hilfetelefon*

Schwangere in Not – anonym & sicher

800 40 40 020

[schwanger-und-viele-fragen.de](https://www.schwanger-und-viele-fragen.de)

*kostenlos und mehrsprachig

Hilfsangebote für Schwangere in psychosozialen Konflikten

Informationen für Jugendämter

Schwangerschaftsberatung: Frühzeitige Hilfe für Eltern und Kind

Schwangerschaftsberatung ist eine anerkannte Säule der psychosozialen und gesundheitlichen Versorgung in Deutschland. Jede Frau und jeder Mann hat nach § 2 des Schwangerschaftskonfliktgesetzes ein **Recht auf Beratung** zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Sexualität und Familienplanung.

Dafür steht ihnen ein flächendeckendes und wohnortnahes Netz von **rund 1.600 staatlich anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen** zur Verfügung. Eine Vielzahl von Trägern gewährleistet, dass Frauen und Männer zwischen Anbietern mit unterschiedlicher Ausrichtung und Schwerpunktsetzung wählen können.

Frauen in besonders belastenden Konfliktlagen und alle, für die der Gang in eine Beratungsstelle eine zu große Hürde darstellt, erhalten auch online oder am kostenlosen **Hilfetelefon „Schwangere in Not“** unter der Rufnummer **0800 40 40 020** Unterstützung.

Wie wird die Qualität der Beratung gewährleistet?

Schwangerschaftsberatung braucht Kompetenz und Erfahrung. In allen staatlich anerkannten Beratungsstellen arbeiten deshalb **qualifizierte Fachkräfte**: Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter, (Sozial-)Pädagoginnen und (Sozial-)Pädagogen, Psychologinnen und Psychologen, Medizinerinnen und Mediziner oder Hebammen mit einer speziellen Zusatzqualifikation in psychosozialer Beratung und Konfliktberatung.

Die Beraterinnen und Berater kennen die vielfältigen regionalen Hilfsangebote und verfügen über **umfassende Fach- und Sachkenntnisse** in gesundheitlichen und sozialrechtlichen Fragen. Bei schwierigen Themen können außerdem externe Expertinnen und Experten zurate gezogen werden. Die fachlichen Qualitätsstandards der Verbände und regelmäßige Fort- und Weiterbildungen gewährleisten, dass Ratsuchende jederzeit optimal beraten werden.

Was zeichnet Schwangerschaftsberatung aus?



Vertraulich und auf Wunsch anonym

Beraterinnen und Berater helfen grundsätzlich bei allen Fragen und Konflikten. Hilfesuchende müssen ihren Namen nicht nennen. Auch online und am Telefon bleiben alle Daten geschützt.



Geschützt und sicher

Alle Beratungsgespräche unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Ratsuchende können sicher sein: Weder Angehörige noch Arbeitgeber oder Krankenkassen werden informiert.



Ergebnisoffen und verständnisvoll

Ziel ist es, Informationen bereitzustellen, Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen und konkrete Hilfen anzubieten. Passgenau und individuell. Niemand wird zu einer Entscheidung gedrängt.



Offen für alle

Frauen und Männer können sich unabhängig von Herkunft, Alter, Glaube, sexueller Orientierung und Identität beraten lassen. Einmalig oder mehrfach. Als Paar oder einzeln.



Kompetent und persönlich

Alle Beraterinnen und Berater arbeiten nach fachlichen Qualitätsstandards, sind sehr gut qualifiziert und kennen vielfältige regionale Hilfsangebote. Beratung ist immer persönlich – ob vor Ort, telefonisch, online oder per E-Mail.

Wann kann eine Schwangerschaftsberatung helfen?

Die Schwangerschaftsberatung informiert, berät und begleitet Schwangere, ihre Partner sowie (junge) Eltern bei Fragen, Problemen und Sorgen. Mögliche Themen sind:

Schwangerschaft und Geburt

- Schwangerschaftsverlauf und Vorsorge
- Psychosoziale Beratung vor, während und nach Pränataldiagnostik
- Beratung zu sozialen und finanziellen Fragen – z. B. zur Erstaussstattung für das Kind oder zur Kinderbetreuung

Gesetzliche Leistungen und Hilfen

- Soziale, finanzielle und Frühe Hilfen für werdende Mütter, werdende Väter und Familien
- Gesetzliche Ansprüche und Leistungen – z. B. zu Mutterschutz, Elternzeit und Kindergeld
- Unterstützung bei der Beantragung und Durchsetzung von Rechtsansprüchen

Ungeplante und ungewollte Schwangerschaften

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Begleitung nach einem Schwangerschaftsabbruch oder bei Verlust eines Kindes
- Vertrauliche Geburt

Elternschaft und die erste Zeit mit dem Kind

- Neue Rolle als werdende Mutter, werdender Vater und über das Elternsein
- Beratung zu Angeboten der Familienbildung und Unterstützung beim Aufbau der Eltern-Kind-Bindung
- Paarkonflikte und Alleinerziehende

Familienplanung, Sexualität, Verhütung

- Kinderwunsch und Fruchtbarkeit
- Verhütung, Sexualität und sexuelle Gesundheit
- Adoption und Pflegschaft



Unterstützen Sie uns dabei, die Hilfsangebote bekannt zu machen!

Möglichst viele Frauen sollen ermutigt werden, ihr Recht auf Beratung in Anspruch zu nehmen – egal welche Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Kind sie beschäftigen. Die Materialien zur Bekanntmachung der Hilfen für Schwangere in psychosozialen Konflikten bieten dafür wichtige Informationen. Sie können in der gewünschten Auflage kostenlos direkt beim Publikationsversand der Bundesregierung bestellt werden. Mehr Informationen unter:

www.schwanger-und-viele-fragen.de

Wo finden Schwangere in Konfliktsituationen Hilfe?



Hilfetelefon „Schwangere in Not – anonym und sicher“
0800 40 40 020

Egal welche Fragen und Konflikte Schwangere bewegen: Am Hilfetelefon werden Schwangere bzw. alle sie unterstützenden Personen rund um die Uhr kompetent beraten. Kostenlos, barrierefrei, mehrsprachig.



Die neue Website **www.schwanger-und-viele-fragen.de** erklärt kompakt und verständlich, was Schwangerschaftsberatung leistet und leitet Frauen an die Beratungsstellen online, am Telefon oder vor Ort weiter.



Eine Beratungsstelle in der Nähe und grundlegende Informationen zu vielen wichtigen Themen rund um Familienplanung, Schwangerschaft und Geburt liefert das Informationsportal **www.familienplanung.de** der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).



Frauen, die von Gewalt betroffen sind, können sich rund um die Uhr am bundesweiten Hilfetelefon beraten lassen. Anonym, kostenlos und mehrsprachig.
08000 116 016
www.hilfetelefon.de



Anonyme Hilfe für Frauen, die ihre Schwangerschaft nicht offenbaren wollen, und ausführliche Informationen zur vertraulichen Geburt gibt es unter
www.geburt-vertraulich.de

Impressum

Dieses Falblatt ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Bundesregierung; es wird kostenlos abgegeben und ist nicht zum Verkauf bestimmt.

Herausgeber:

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend
Referat Öffentlichkeitsarbeit
11018 Berlin
www.bmfsfj.de



Bezugsstelle:

Publikationsversand der Bundesregierung
Postfach 48 10 09
18132 Rostock
Tel.: 030 182722721
Fax: 030 18102722721
Gebärdentelefon: gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de
E-Mail: publikationen@bundesregierung.de
www.bmfsfj.de

Für weitere Fragen nutzen Sie unser
Servicetelefon: 030 20179130
Montag–Donnerstag 9–18 Uhr
Fax: 030 18555-4400
E-Mail: info@bmfsfj.service.bund.de

Einheitliche Behördennummer: 115*

Artikelnummer: 4FL149

Stand: Februar 2020, 5. Auflage

Gestaltung und Redaktion: neues handeln AG

Bildnachweis: Georges Pauly Photography

Druck: MKL Druck GmbH & Co. KG Ostbevern

* Für allgemeine Fragen an alle Ämter und Behörden steht Ihnen auch die einheitliche Behördenrufnummer 115 zur Verfügung. In den teilnehmenden Regionen erreichen Sie die 115 von Montag bis Freitag zwischen 8.00 und 18.00 Uhr. Die 115 ist sowohl aus dem Festnetz als auch aus vielen Mobilfunknetzen zum Ortstarif und damit kostenlos über Flatrates erreichbar. Gehörlose haben die Möglichkeit, über die SIP-Adresse 115@gebaerdentelefon.d115.de Informationen zu erhalten. Ob in Ihrer Region die 115 erreichbar ist und weitere Informationen zur einheitlichen Behördenrufnummer finden Sie unter <http://www.d115.de>

- Engagement
- Familie
- Ältere Menschen
- Gleichstellung
- Kinder und Jugend